

Tempus Open - Róland Toftum

## Róland Toftum

Vís útgreinaðar upplýsingar og persónlig met

Kapping: 50m Frísvimjing (25) Persóligt met: 00:24.44 AQUA stig: 567 Dagfest: 2020-09-13 Stevna: HS Open

Tíð	AQUA	Umfar	Dagfest	Stevna
00:24.44	567	Finala	2020-09-13	HS Open
00:24.66	546	Finala	2022-10-21	Ægir Open 22. og 23. októbur 2022
00:24.71	549	Finala	2020-11-14	JM-FM á Stuttgeil 2020
00:24.87	532	Finala	2023-07-13	International Island Games Guernsey
00:25.08	525	Finala	2020-11-14	JM-FM á Stuttgeil 2020