

Rakul J Højbro

Vís útgreinaðar upplýsingar og persónlig met

Kapping: 100m Frísvimjing (25) Persóligt met: 01:16.58 AQUA stig: 282 Dagfest: 2024-09-29 Stevna: HS Open 2024

Tíð	AQUA	Umfar	Dagfest	Stevna
01:16.58	282	Finala	2024-09-29	HS Open 2024
01:17.22	275	Finala	2024-06-29	Tórshavn Open
01:17.89	268	Finala	2024-04-25	HS Flaggdags-sprint
01:20.08	247	Finala	2023-10-22	Ægir Open októbur 2023
01:20.10	246	Finala	2024-04-21	ABMS 2024
01:20.44	243	Finala	2023-10-01	HS Open 30. sept - 1. okt. 2023
01:21.94	230	Finala	2023-11-18	ABMS-Sprint 2023
01:22.86	223	Finala	2023-09-30	HS Open 30. sept - 1. okt. 2023
01:23.32	219	Finala	2023-12-16	SMS Jólasprint
01:26.32	197	Finala	2023-03-18	HS Open 18.-19. mars 2023
01:26.38	196	Finala	2023-02-18	Ægir Open
01:26.94	193	Finala	2022-11-26	Køge Open Herfølge
01:27.30	190	Finala	2023-05-07	ABMS 2023
01:27.36	190	Finala	2023-05-07	ABMS 2023
01:28.06	185	Finala	2022-11-05	ABMS-Sprint 2022
01:28.33	184	Finala	2022-10-21	Ægir Open 22. og 23. októbur 2022
01:31.49	165	Finala	2022-09-10	HS Open 10.-11. sept. 2022
01:32.94	158	Finala	2022-05-15	ABMS 2022
01:33.34	156	Finala	2022-02-19	Ægir Open - Februar 2022
01:33.76	153	Finala	2022-05-15	ABMS 2022