

Tempus Open - Silja Bech

Silja Bech

Vís útgreinaðar upplýsingar og persónlig met

Kapping: 200m Frísvimjing (25) Persóligt met: 02:29.61 AQUA stig: 400 Dagfest: 2023-11-12 Stevna: JM-FM á Stuttgeil 2023

Tíð	AQUA	Umfar	Dagfest	Stevna
02:29.61	400	Finala	2023-11-12	JM-FM á Stuttgeil 2023
02:31.43	386	Finala	2022-11-13	JM-FM á Stuttgeil 2022
02:33.27	372	Finala	2023-10-21	Ægir Open októbur 2023
02:34.35	365	Finala	2023-09-30	HS Open 30. sept - 1. okt. 2023
02:37.19	345	Finala	2022-10-21	Ægir Open 22. og 23. októbur 2022
02:38.10	339	Finala	2022-11-25	Køge Open 2022
02:43.70	306	Finala	2021-02-20	Ægir Open - Februar 2021
02:44.33	303	Finala	2021-05-23	HS Open 22. og 23. mai 2021
02:47.22	288	Finala	2021-04-30	ABMS 2021