

Tempus Open - Silja Bech

Silja Bech

Vís útgreinaðar upplýsingar og persónlig met

Kapping: 400m Frísvimjing (25) Persóligt met: 05:17.63 AQUA stig: 399 Dagfest: 2022-11-12 Stevna: JM-FM á Stuttgeil 2022

Tíð	AQUA	Umfar	Dagfest	Stevna
05:17.63	399	Finala	2022-11-12	JM-FM á Stuttgeil 2022
05:20.70	375	Finala	2024-02-17	Ægir Open
05:21.44	372	Finala	2023-10-22	Ægir Open októbur 2023
05:24.26	362	Finala	2023-11-11	JM-FM á Stuttgeil 2023
05:24.93	373	Finala	2022-11-12	JM-FM á Stuttgeil 2022
05:31.53	339	Finala	2023-09-30	HS Open 30. sept - 1. okt. 2023
05:42.56	318	Finala	2021-02-21	Ægir Open - Februar 2021
05:48.62	302	Finala	2021-05-02	ABMS 2021
05:52.53	292	Finala	2021-05-22	HS Open 22. og 23. mai 2021