

Tempus Open - Jan Elias Høj

Jan Elias Høj

Vís útgreinaðar upplýsingar og persónlig met

Kapping: 400m Frísvimjing (25) Persóligt met: 05:45.64 AQUA stig: 231 Dagfest: 2021-05-02 Stevna: ABMS 2021

Tíð	AQUA	Umfar	Dagfest	Stevna
05:45.64	231	Finala	2021-05-02	ABMS 2021
05:48.00	226	Finala	2021-05-22	HS Open 22. og 23. mai 2021
06:05.62	195	Finala	2021-03-13	HS Open 13 - 14 mars 2021
06:06.18	194	Finala	2021-02-21	Ægir Open - Februar 2021
06:43.13	145	Finala	2020-10-31	Ægir Open 31-10-2020