

Tempus Open - Ninna í Hjøllum

Ninna í Hjøllum

Vís útgreinaðar upplýsingar og persónlig met

Kapping: 400m Frísvimjing (25) Persóligt met: 05:16.95 AQUA stig: 388 Dagfest: 2024-11-09 Stevna: FM & JM á stuttgeil 2024

Tíð	AQUA	Umfar	Dagfest	Stevna
05:16.95	388	Finala	2024-11-09	FM & JM á stuttgeil 2024
05:22.48	368	Finala	2024-11-09	FM & JM á stuttgeil 2024
05:22.95	367	Finala	2024-10-26	Ægir Open
05:29.37	346	Finala	2023-11-11	JM-FM á Stuttgeil 2023
05:30.18	343	Finala	2023-10-22	Ægir Open októbur 2023
05:30.27	343	Finala	2024-02-17	Ægir Open
05:35.16	339	Finala	2023-04-15	Atlantic Open 2023
05:39.97	325	Finala	2023-05-07	ABMS 2023
05:47.12	306	Finala	2023-02-18	Ægir Open
05:48.57	292	Finala	2023-09-30	HS Open 30. sept - 1. okt. 2023
05:51.55	294	Finala	2023-03-18	HS Open 18.-19. mars 2023
05:56.15	283	Finala	2022-10-21	Ægir Open 22. og 23. októbur 2022