

Tempus Open - Benjamin Havn

Benjamin Havn

Vís útgreinaðar upplýsingar og persónlig met

Kapping: 400m Frísvimjing (25) Persóligt met: 05:00.62 AQUA stig: 351 Dagfest: 2024-04-21 Stevna: ABMS 2024

Tíð	AQUA	Umfar	Dagfest	Stevna
05:00.62	351	Finala	2024-04-21	ABMS 2024
05:06.94	330	Finala	2024-10-26	Ægir Open
05:09.37	322	Finala	2024-11-09	FM & JM á stuttgeil 2024
05:09.97	321	Finala	2024-09-28	HS Open 2024
05:17.84	297	Finala	2024-06-28	Tórshavn Open
05:23.39	282	Finala	2024-02-17	Ægir Open
05:45.69	231	Finala	2023-10-22	Ægir Open októbur 2023