

Róa Trygvadóttir

Vís útgreinaðar upplýsingar og persónlig met

Kapping: 100m Firvald (25) Persóligt met: 01:05.59 AQUA stig: 559 Dagfest: 2023-10-22 Stevna: Ægir Open októbur 2023

Tíð	AQUA	Umfar	Dagfest	Stevna
01:05.59	559	Finala	2023-10-22	Ægir Open októbur 2023
01:06.53	536	Finala	2023-11-12	JM-FM á Stuttgeil 2023
01:07.28	518	Finala	2024-09-28	HS Open 2024
01:07.48	513	Finala	2024-04-25	HS Flaggdags-sprint
01:07.82	521	Finala	2023-03-18	HS Open 18.-19. mars 2023
01:09.40	486	Finala	2022-09-10	HS Open 10.-11. sept. 2022
01:09.89	476	Finala	2022-10-21	Ægir Open 22. og 23. októbur 2022
01:10.80	444	Finala	2023-11-12	JM-FM á Stuttgeil 2023
01:11.04	453	Finala	2022-11-13	JM-FM á Stuttgeil 2022
01:11.81	426	Finala	2024-11-10	FM & JM á stuttgeil 2024
01:12.42	428	Finala	2022-11-13	JM-FM á Stuttgeil 2022
01:12.59	412	Finala	2023-12-16	SMS Jólasprint
01:12.96	419	Finala	2021-11-14	JM-FM á Stuttgeil 2021
01:13.24	414	Finala	2021-05-01	ABMS 2021
01:13.72	406	Finala	2021-11-14	JM-FM á Stuttgeil 2021
01:13.81	405	Finala	2021-05-22	HS Open 22. og 23. mai 2021
01:13.81	405	Finala	2021-02-21	Ægir Open - Februar 2021
01:13.97	402	Finala	2021-03-13	HS Open 13 - 14 mars 2021
01:14.28	397	Finala	2020-11-01	Ægir Open 31-10-2020
01:16.46	364	Finala	2020-10-03	Ægir Open - Oktober 2020