

Bárður Ólavsson

Vís útgreinaðar upplýsingar og persónlig met

Kapping: 400m Frísvimjing (25) Persóligt met: 04:18.67 AQUA stig: 552 Dagfest: 2023-02-18 Stevna: Ægir Open

Tíð	AQUA	Umfar	Dagfest	Stevna
05:23.66	282	Finala	2020-05-30	ABMS 2020
05:15.97	303	Finala	2020-10-03	Ægir Open - Oktober 2020
05:14.94	306	Finala	2020-11-14	JM-FM á Stuttgeil 2020
05:10.06	320	Finala	2021-02-21	Ægir Open - Februar 2021
05:02.40	345	Finala	2021-05-22	HS Open 22. og 23. mai 2021
04:57.54	363	Finala	2021-05-02	ABMS 2021
04:44.79	413	Finala	2022-09-10	HS Open 10.-11. sept. 2022
04:42.06	426	Finala	2021-11-13	JM-FM á Stuttgeil 2021
04:41.59	428	Finala	2021-11-13	JM-FM á Stuttgeil 2021
04:40.23	434	Finala	2022-03-12	HS Open 12.-13 mars 2022
04:34.07	464	Finala	2023-11-11	JM-FM á Stuttgeil 2023
04:32.71	471	Finala	2023-09-30	HS Open 30. sept - 1. okt. 2023
04:32.25	473	Finala	2022-05-15	ABMS 2022
04:28.95	491	Finala	2022-12-10	Nordic Championships
04:28.64	493	Finala	2022-11-12	JM-FM á Stuttgeil 2022
04:26.84	503	Finala	2023-03-18	HS Open 18.-19. mars 2023
04:26.65	504	Finala	2022-10-21	Ægir Open 22. og 23. októbur 2022
04:23.29	523	Finala	2023-12-01	Nordic Championships
04:23.21	524	Finala	2022-11-12	JM-FM á Stuttgeil 2022
04:18.67	552	Finala	2023-02-18	Ægir Open