

Jónas Rói Fossádal

Vís útgreinaðar upplýsingar og persónlig met

Kapping: 100m Frísvimjing (25) Persóligt met: 01:15.03 AQUA stig: 214 Dagfest: 2022-02-19 Stevna: Ægir Open - Februar 2022

Tíð	AQUA	Umfar	Dagfest	Stevna
01:46.89	74	Finala	2020-05-30	ABMS 2020
01:34.66	107	Finala	2020-10-31	Ægir Open 31-10-2020
01:30.30	123	Finala	2021-02-20	Ægir Open - Februar 2021
01:30.66	121	Finala	2021-03-13	HS Open 13 - 14 mars 2021
01:23.92	153	Finala	2021-05-01	ABMS 2021
01:28.68	130	Finala	2021-05-22	HS Open 22. og 23. mai 2021
01:27.03	137	Finala	2021-09-11	HS Open 11 - 12 sept. 2021
01:24.34	151	Finala	2021-09-25	HS-stevna í Gundadali fyri bólkarnar 1-4
01:15.03	214	Finala	2022-02-19	Ægir Open - Februar 2022
01:16.25	204	Finala	2022-03-12	HS Open 12.-13 mars 2022
01:16.75	200	Finala	2022-05-15	ABMS 2022