

Halla Háfoss

Vís útgreinaðar upplýsingar og persónlig met

Kapping: 400m Blandað (25) Persóligt met: 05:57.46 AQUA stig: 380 Dagfest: 2023-11-25 Stevna: Køge Open 2023 - Køge

Tíð	AQUA	Umfar	Dagfest	Stevna
07:09.16	219	Finala	2021-09-11	HS Open 11 - 12 sept. 2021
07:03.62	228	Finala	2021-05-22	HS Open 22. og 23. mai 2021
06:34.35	283	Finala	2022-05-15	ABMS 2022
05:57.46	380	Finala	2023-11-25	Køge Open 2023 - Køge