

Liggjas Joensen

Vís útgreinaðar upplýsingar og persónlig met

Kapping: 400m Frísvimjing (50) Persóligt met: 04:03.57 AQUA stig: 737 Dagfest: 2024-04-14 Stevna: Danish Open

Tíð	AQUA	Umfar	Dagfest	Stevna
04:37.59	498	Finala	2023-06-17	JM-FM á Langgeil 2023
04:39.15	489	Finala	2021-07-10	JM-FM á Langgeil 2021
04:43.12	469	Finala	2021-06-12	Atlantic Open 2021
04:46.61	452	Finala	2021-07-10	JM-FM á Langgeil 2021
04:47.31	449	Finala	2021-04-10	SuSvim Open Apríl 2021
04:57.01	406	Finala	2021-02-06	SuSvim Open Feb 2021