

Liggjas Joensen

Vís útgreinaðar upplýsingar og persónlig met

Kapping: 400m Blandað (25) Persóligt met: 04:37.60 AQUA stig: 605 Dagfest: 2024-02-18 Stevna: Ægir Open

Tíð	AQUA	Umfar	Dagfest	Stevna
04:37.60	605	Finala	2024-02-18	Ægir Open
04:40.05	589	Finala	2023-07-11	International Island Games Guernsey
04:43.00	571	Finala	2023-07-11	International Island Games Guernsey
04:47.38	545	Finala	2023-11-12	JM-FM á Stuttgeil 2023
04:52.42	517	Finala	2023-09-30	HS Open 30. sept - 1. okt. 2023
04:59.60	481	Finala	2023-11-12	JM-FM á Stuttgeil 2023
05:00.05	479	Finala	2022-05-15	ABMS 2022
05:17.24	405	Finala	2022-09-10	HS Open 10.-11. sept. 2022
05:22.85	384	Finala	2021-05-01	ABMS 2021
05:27.22	369	Finala	2021-05-22	HS Open 22. og 23. mai 2021
05:36.52	339	Finala	2021-03-13	HS Open 13 - 14 mars 2021