

Liggjas Joensen

Vís útgreinaðar upplýsingar og persónlig met

Kapping: 400m Blandað (50) Persóligt met: 04:58.37 AQUA stig: 536 Dagfest: 2024-05-11 Stevna: FM & JM á langgeil 2024

Tíð	AQUA	Umfar	Dagfest	Stevna
04:58.37	536	Finala	2024-05-11	FM & JM á langgeil 2024
05:01.65	528	Finala	2023-05-20	SuSvim Open Mai 2023
05:03.63	517	Finala	2024-01-13	SuSvim Open jan 2024
05:05.42	508	Finala	2023-06-17	JM-FM á Langgeil 2023
05:08.92	491	Finala	2023-06-17	JM-FM á Langgeil 2023
05:15.70	460	Finala	2022-06-05	JM-FM á Langgeil 2022
05:41.68	363	Finala	2022-06-05	JM-FM á Langgeil 2022