

Róa Tryg vadóttir

Vís útgreinaðar upplýsingar og persónlig met

Kapping: 800m Frísvimjing (50) Persóligt met: 09:41.43 AQUA stig: 579 Dagfest: 2023-06-16 Stevna: JM-FM á Langgeil 2023

Tíð	AQUA	Umfar	Dagfest	Stevna
10:06.65	510	Finala	2022-06-04	JM-FM á Langgeil 2022
10:15.24	489	Finala	2022-07-02	FM fyri lið 2022
09:52.49	547	Finala	2022-07-09	Nordic Age Group Championships 2022
09:41.43	579	Finala	2023-06-16	JM-FM á Langgeil 2023
10:07.24	508	Finala	2024-03-16	SuSvim Open mars 2024