

Róa Trygvadóttir

Vís útgreinaðar upplýsingar og persónlig met

Kapping: 200m Bringusvimjing (25) Persóligt met: 02:45.17 AQUA stig: 540 Dagfest: 2024-04-25 Stevna: HS Flaggdags-sprint

Tíð	AQUA	Umfar	Dagfest	Stevna
02:45.17	540	Finala	2024-04-25	HS Flaggdags-sprint
02:52.47	475	Finala	2022-10-21	Ægir Open 22. og 23. októbur 2022
02:55.32	452	Finala	2022-11-13	JM-FM á Stuttgeil 2022
03:00.00	417	Finala	2021-03-14	HS Open 13 - 14 mars 2021
03:02.43	401	Finala	2021-02-20	Ægir Open - Februar 2021
03:03.84	392	Finala	2021-05-02	ABMS 2021
03:08.02	366	Finala	2020-10-31	Ægir Open 31-10-2020