

Róa Trygvadóttir

Vís útgreinaðar upplýsingar og persónlig met

Kapping: 200m Firvald (25) Persóligt met: 02:32.69 AQUA stig: 480 Dagfest: 2023-11-11 Stevna: JM-FM á Stuttgeil 2023

Tíð	AQUA	Umfar	Dagfest	Stevna
02:50.89	342	Finala	2021-02-20	Ægir Open - Februar 2021
02:48.89	355	Finala	2021-05-02	ABMS 2021
02:41.81	403	Finala	2021-11-13	JM-FM á Stuttgeil 2021
02:40.77	411	Finala	2022-11-12	JM-FM á Stuttgeil 2022
02:38.25	431	Finala	2021-11-13	JM-FM á Stuttgeil 2021
02:32.69	480	Finala	2023-11-11	JM-FM á Stuttgeil 2023