

## Róa Trygvadóttir

Vís útgreinaðar upplýsingar og persónlig met

Kapping: 200m Blandað (25) Persóligt met: 02:29.02 AQUA stig: 546 Dagfest: 2023-02-18 Stevna: Ægir Open

| Tíð      | AQUA | Umfar  | Dagfest    | Stevna                      |
|----------|------|--------|------------|-----------------------------|
| 02:29.02 | 546  | Finala | 2023-02-18 | Ægir Open                   |
| 02:30.47 | 531  | Finala | 2024-02-17 | Ægir Open                   |
| 02:37.62 | 462  | Finala | 2021-05-22 | HS Open 22. og 23. maí 2021 |
| 02:54.47 | 340  | Finala | 2020-05-30 | ABMS 2020                   |