

Róa Trygvadóttir

Vís útgreinaðar upplýsingar og persónlig met

Kapping: 400m Blandað (25) Persóligt met: 05:07.55 AQUA stig: 596 Dagfest: 2023-02-19 Stevna: Ægir Open

Tíð	AQUA	Umfar	Dagfest	Stevna
05:07.55	596	Finala	2023-02-19	Ægir Open
05:07.70	595	Finala	2023-04-14	Atlantic Open 2023
05:11.52	574	Finala	2023-03-19	HS Open 18.-19. mars 2023
05:40.26	440	Finala	2021-05-22	HS Open 22. og 23. mai 2021