

Johan Nónskarð Dam

Vís útgreinaðar upplýsingar og persónlig met

Kapping: 400m Frísvimjing (50) Persóligt met: 04:14.04 AQUA stig: 650 Dagfest: 2021-04-10 Stevna: SuSvim Open Apríl 2021

Tíð	AQUA	Umfar	Dagfest	Stevna
04:14.04	650	Finala	2021-04-10	SuSvim Open Apríl 2021
04:15.03	642	Finala	2021-02-06	SuSvim Open Feb 2021
04:16.58	630	Finala	2020-07-04	JM-FM á Langgeil 2020
04:28.45	550	Finala	2021-07-10	JM-FM á Langgeil 2021
04:30.54	538	Finala	2021-07-10	JM-FM á Langgeil 2021
04:37.28	499	Finala	2020-07-04	JM-FM á Langgeil 2020