

## Johan Nónskarð Dam

Vís útgreinaðar upplýsingar og persónlig met

Kapping: 800m Frísvimjing (25) Persóligt met: 08:31.50 AQUA stig: 651 Dagfest: 2022-10-21 Stevna: Ægir Open 22. og 23. októbur 2022

| Tíð      | AQUA | Umfar  | Dagfest    | Stevna                            |
|----------|------|--------|------------|-----------------------------------|
| 08:31.50 | 651  | Finala | 2022-10-21 | Ægir Open 22. og 23. októbur 2022 |
| 08:57.72 | 560  | Finala | 2022-09-10 | HS Open 10.-11. sept. 2022        |
| 08:59.03 | 556  | Finala | 2021-11-14 | JM-FM á Stuttgeil 2021            |
| 08:47.17 | 595  | Finala | 2021-09-12 | HS Open 11 - 12 sept. 2021        |
| 08:33.96 | 642  | Finala | 2021-05-23 | HS Open 22. og 23. mai 2021       |
| 08:55.05 | 569  | Finala | 2020-11-15 | JM-FM á Stuttgeil 2020            |
| 08:38.62 | 625  | Finala | 2020-10-31 | Ægir Open 31-10-2020              |