

Johan Nónskarð Dam

Vís útgreinaðar upplýsingar og persónlig met

Kapping: 400m Blandað (25) Persóligt met: 04:48.39 AQUA stig: 539 Dagfest: 2020-11-15 Stevna: JM-FM á Stuttgeil 2020

Tíð	AQUA	Umfar	Dagfest	Stevna
05:08.74	439	Finala	2021-11-14	JM-FM á Stuttgeil 2021
05:07.69	444	Finala	2021-11-14	JM-FM á Stuttgeil 2021
04:51.51	522	Finala	2020-11-15	JM-FM á Stuttgeil 2020
04:48.39	539	Finala	2020-11-15	JM-FM á Stuttgeil 2020