

Tempus Open - Johan Nónskarð Dam

Johan Nónskarð Dam

Vís útgreinaðar upplýsingar og persónlig met

Kapping: 400m Blandað (50) Persóligt met: 05:18.47 AQUA stig: 448 Dagfest: 2021-07-10 Stevna: JM-FM á Langgeil 2021

Tíð	AQUA	Umfar	Dagfest	Stevna
05:29.83	404	Finala	2020-07-04	JM-FM á Langgeil 2020
05:24.52	424	Finala	2020-07-04	JM-FM á Langgeil 2020
05:45.63	351	Finala	2021-07-10	JM-FM á Langgeil 2021
05:18.47	448	Finala	2021-07-10	JM-FM á Langgeil 2021