

Rúni Dahl

Vís útgreinaðar upplýsingar og persónlig met

Kapping: 400m Blandað (25) Persóligt met: 05:18.91 AQUA stig: 399 Dagfest: 2021-02-20 Stevna: Ægir Open - Februar 2021

Tíð	AQUA	Umfar	Dagfest	Stevna
05:46.68	310	Finala	2021-11-14	JM-FM á Stuttgeil 2021
05:18.91	399	Finala	2021-02-20	Ægir Open - Februar 2021
05:22.21	387	Finala	2021-03-13	HS Open 13 - 14 mars 2021
05:26.56	371	Finala	2021-09-11	HS Open 11 - 12 sept. 2021
05:21.13	390	Finala	2021-11-14	JM-FM á Stuttgeil 2021