

Róland Toftum

Vís útgreinaðar upplýsingar og persónlig met

Kapping: 200m Bringusvimjing (25) Persóligt met: 02:22.44 AQUA stig: 600 Dagfest: 2022-10-21 Stevna: Ægir Open 22. og 23. októbur 2022

Tíð	AQUA	Umfar	Dagfest	Stevna
02:30.40	509	Finala	2020-11-13	JM-FM á Stuttgeil 2020
02:29.02	524	Finala	2020-11-13	JM-FM á Stuttgeil 2020
02:27.45	541	Finala	2022-11-11	JM-FM á Stuttgeil 2022
02:25.66	561	Finala	2023-07-13	International Island Games Guernsey
02:23.25	590	Finala	2022-11-11	JM-FM á Stuttgeil 2022
02:22.89	594	Finala	2023-04-15	Atlantic Open 2023
02:22.44	600	Finala	2022-10-21	Ægir Open 22. og 23. októbur 2022