

Róland Toftum

Vís útgreinaðar upplýsingar og persónlig met

Kapping: 50m Ryggsvimjing (25) Persóligt met: 00:27.94 AQUA stig: 502 Dagfest: 2020-11-01 Stevna: Ægir Open 31-10-2020

Tíð	AQUA	Umfar	Dagfest	Stevna
00:30.82	374	Finala	2020-11-14	JM-FM á Stuttgeil 2020
00:29.00	449	Finala	2020-10-04	Ægir Open - Oktober 2020
00:28.92	453	Finala	2022-10-21	Ægir Open 22. og 23. októbur 2022
00:28.14	492	Finala	2020-11-14	JM-FM á Stuttgeil 2020
00:27.96	501	Finala	2020-09-12	HS Open
00:27.94	502	Finala	2020-11-01	Ægir Open 31-10-2020