

Karl Joensen

Vís útgreinaðar upplýsingar og persónlig met

Kapping: 400m Frísvimjing (25) Persóligt met: 04:35.03 AQUA stig: 459 Dagfest: 2023-11-11 Stevna: JM-FM á Stuttgeil 2023

Tíð	AQUA	Umfar	Dagfest	Stevna
04:35.03	459	Finala	2023-11-11	JM-FM á Stuttgeil 2023
04:37.54	447	Finala	2023-03-18	HS Open 18.-19. mars 2023
04:39.48	438	Finala	2023-11-11	JM-FM á Stuttgeil 2023
04:40.25	434	Finala	2023-09-30	HS Open 30. sept - 1. okt. 2023
04:46.27	407	Finala	2021-02-21	Ægir Open - Februar 2021
04:53.03	380	Finala	2021-03-13	HS Open 13 - 14 mars 2021