

## Jan Elias Høj

Vís útgreinaðar upplýsingar og persónlig met

Kapping: 100m Frísvimjing (25) Persóligt met: 01:16.49 AQUA stig: 202 Dagfest: 2021-05-01 Stevna: ABMS 2021

| Tíð      | AQUA | Umfar  | Dagfest    | Stevna                      |
|----------|------|--------|------------|-----------------------------|
| 01:16.49 | 202  | Finala | 2021-05-01 | ABMS 2021                   |
| 01:17.49 | 195  | Finala | 2021-05-22 | HS Open 22. og 23. mai 2021 |
| 01:22.05 | 164  | Finala | 2021-02-20 | Ægir Open - Februar 2021    |
| 01:22.64 | 160  | Finala | 2021-03-13 | HS Open 13 - 14 mars 2021   |
| 01:27.61 | 134  | Finala | 2020-10-31 | Ægir Open 31-10-2020        |